TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA GENERATIVA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

13 DE FEBRERO DE 2027
4 HORAS
MODALIDAD DIGITAL



Organiza:

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

Colabora:

brokers seguros profesionales

USO AVANZADO DE IA GENERATIVA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

Características de la actividad:

La actividad consiste en un taller online síncrono de 4 horas, dirigido a profesionales de la Psicología de cualquier ámbito de ejercicio, orientado al uso avanzado de la inteligencia artificial generativa y al diseño de asistentes personalizados aplicados a tareas profesionales.

El taller tendrá un enfoque eminentemente demostrativo y aplicado. A lo largo de la sesión se trabajará con ejemplos vinculados al ejercicio profesional de la Psicología y se realizará una construcción guiada de un asistente personalizado de IA, abordando su diseño funcional, la definición de instrucciones, la delimitación de tareas, la incorporación de criterios de seguridad y la revisión crítica de sus respuestas. Se tratarán herramientas como los GPT personalizados de ChatGPT, los Gems de Gemini, los Proyectos de Claude y Gemini Notebook, así como una aproximación práctica al uso de modelos locales de IA como alternativa de mayor control técnico y de datos en determinados contextos.

La justificación de la actividad se fundamenta en que la IA generativa ha dejado de ser una herramienta de uso experimental para convertirse en un recurso cada vez más presente en tareas de búsqueda, análisis, redacción, planificación, formación, apoyo documental y gestión del conocimiento. En este escenario, las personas profesionales de la Psicología necesitan ir más allá del uso ocasional de preguntas y respuestas, desarrollando competencias avanzadas de ingeniería de prompting, diseño de asistentes, evaluación crítica de salidas y configuración de flujos de trabajo seguros y útiles.

Asimismo, la formación resulta necesaria porque el uso de asistentes de IA en Psicología presenta riesgos específicos que no pueden ser abordados únicamente desde una perspectiva técnica. El tratamiento de información sensible, la confidencialidad, la protección de datos, la posible generación de errores o alucinaciones, la reproducción de sesgos y la tendencia a atribuir a la IA capacidades de comprensión, criterio o autoridad que no posee exigen un marco de uso profesional especialmente prudente. Por ello, la actividad insistirá de forma transversal en que la IA debe ser utilizada como herramienta de apoyo, contraste y ampliación de capacidades, pero nunca como sustituto del juicio profesional, de la responsabilidad deontológica ni de la autoría técnica de la persona profesional.

La finalidad última del taller es que las personas participantes adquieran una visión clara, práctica y responsable de cómo diseñar y utilizar asistentes personalizados de IA en su propio contexto profesional. Para ello, se trabajará con esquemas funcionales de asistentes, plantillas de instrucciones reutilizables, modelos de prompt avanzado y módulos de prompts intercambiables, de manera que cada participante pueda trasladar lo aprendido a sus necesidades reales de trabajo con criterios de utilidad, seguridad, verificabilidad y control profesional.

TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

Objetivos:

Capacitar a las personas profesionales de la Psicología para utilizar de forma avanzada, crítica y responsable la inteligencia artificial generativa, desarrollando competencias aplicadas en ingeniería de prompting, diseño de asistentes personalizados y configuración de entornos de trabajo apoyados en IA. La actividad pretende que las personas participantes sean capaces de diseñar y adaptar asistentes como GPT personalizados, Gems de Gemini, Proyectos de Claude y sistemas de apoyo documental como Gemini Notebook, así como conocer las posibilidades básicas de los modelos locales de IA, integrando estas herramientas en su práctica profesional con criterios de seguridad, confidencialidad, protección de datos, verificabilidad y preservación del juicio profesional.

Objetivos específicos:

1.Actualizar los conocimientos básicos sobre inteligencia artificial generativa, modelos grandes de lenguaje y principales límites de estas herramientas, diferenciando sus posibilidades reales de las atribuciones excesivas o antropomórficas que pueden generar sobreconfianza.
2.Comprender y aplicar principios avanzados de ingeniería de prompting, incluyendo la formulación de instrucciones estructuradas, la definición de roles, objetivos, restricciones, criterios de calidad, formatos de salida, ejemplos, verificaciones y mecanismos de reducción de errores.
3.Diseñar prompts avanzados y módulos de prompts intercambiables que permitan adaptar una misma estructura de trabajo a diferentes tareas profesionales de la Psicología, como análisis documental, redacción técnica, preparación de materiales, revisión crítica, planificación de intervenciones o apoyo a la formación.
4.Conocer los criterios básicos para diseñar asistentes personalizados de IA, definiendo su finalidad, alcance funcional, instrucciones permanentes, límites de actuación, fuentes de conocimiento, estilo de interacción, mecanismos de supervisión y condiciones de uso seguro.
5.Explorar de forma práctica la creación y configuración de asistentes personalizados mediante herramientas como GPT personalizados de ChatGPT, Gems de Gemini y Proyectos de Claude, identificando sus semejanzas, diferencias, posibilidades y limitaciones.
6.Utilizar NotebookLM como herramienta de apoyo a la gestión del conocimiento, análisis de documentos y trabajo con fuentes, valorando su utilidad para organizar, sintetizar y contrastar información científica, técnica, normativa o formativa relevante para la práctica psicológica.

TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

7.Conocer las posibilidades básicas de los modelos locales de IA, comprendiendo qué son, qué ventajas pueden ofrecer en términos de control técnico y de datos, cuáles son sus limitaciones principales y en qué contextos podrían resultar adecuados o no adecuados para profesionales de la Psicología.
8.Construir de forma guiada un esquema funcional de asistente personalizado de IA, incluyendo una plantilla de instrucciones reutilizable que pueda ser adaptada posteriormente a distintos ámbitos profesionales.
9.Aplicar criterios de confidencialidad, protección de datos, seguridad, verificabilidad y prudencia profesional en el uso de IA generativa, especialmente cuando se trabaje con información sensible o con documentos vinculados a personas, grupos, organizaciones o instituciones.
Mantener el control profesional sobre todo el proceso de uso de la IA, entendiendo estas herramientas como apoyo para ampliar capacidades de análisis, redacción, organización y aprendizaje, pero nunca como sustituto del juicio profesional, de la responsabilidad deontológica ni de la autoría técnica de la persona profesional.

Contenidos:

1. Introducción: uso profesional de la IA generativa en Psicología
Revisión breve de los fundamentos de la IA generativa y de los modelos grandes de lenguaje. Diferencia entre uso conversacional básico y uso profesional avanzado. Principales límites de los modelos: errores, alucinaciones, sesgos, falta de comprensión real, ausencia de criterio profesional propio y necesidad de verificación humana. Criterios básicos para mantener el control profesional del proceso.

2. Ingeniería avanzada de prompting aplicada a la práctica psicológica
Diseño de prompts estructurados para tareas complejas. Definición de rol, objetivo, contexto, restricciones, criterios de calidad, formato de salida, tono, destinatarios, ejemplos y sistema de verificación. Uso de prompts por fases para análisis, redacción, revisión, contraste y mejora. Creación de modelos de prompt avanzado reutilizables y módulos de prompts intercambiables para adaptar una misma arquitectura a diferentes tareas profesionales: análisis documental, preparación de materiales, redacción técnica, revisión crítica, planificación de intervenciones, formación y gestión del conocimiento.

TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

3. Diseño funcional de asistentes personalizados de IA

Criterios para diseñar un asistente personalizado: finalidad, ámbito de uso, tareas permitidas, tareas excluidas, perfil de interacción, instrucciones permanentes, límites de actuación, fuentes de conocimiento, formato de respuesta y mecanismos de supervisión. Diferencia entre un prompt avanzado, un asistente personalizado y un entorno documental de trabajo. Elementos mínimos de una plantilla de instrucciones para crear GPT personalizados de ChatGPT, Gems de Gemini y Proyectos de Claude.

4. Construcción guiada de un asistente personalizado

Demostración práctica de construcción de un asistente de IA aplicado a una tarea profesional de la Psicología. Definición del caso de uso, redacción de instrucciones, incorporación de criterios de confidencialidad y seguridad, delimitación de funciones, diseño del estilo de respuesta, pruebas iniciales, detección de errores y ajustes iterativos. Comparación práctica entre GPT personalizados, Gems de Gemini y Proyectos de Claude, identificando semejanzas, diferencias, posibilidades y limitaciones.

5. Gemini Notebook y asistentes documentales para gestión del conocimiento

Uso de NotebookLM como herramienta de apoyo para trabajar con fuentes, documentos, normativa, artículos, materiales formativos o documentación técnica. Organización de fuentes, formulación de preguntas sobre documentos, generación de resúmenes, extracción de ideas clave, comparación de contenidos y apoyo a la preparación de materiales profesionales. Precauciones en la interpretación de resultados y necesidad de comprobar siempre las fuentes originales.

6. Modelos locales de IA: posibilidades, límites y criterios de uso

Introducción práctica a los modelos locales de IA. Qué son, cómo se diferencian de los modelos en la nube y qué posibilidades ofrecen en términos de control técnico y de datos. Idea general de instalación y uso mediante herramientas accesibles. Ventajas, limitaciones, requisitos técnicos y criterios para decidir cuándo pueden ser útiles o cuándo no resultan adecuados. Consideraciones específicas para el trabajo profesional con información sensible.

TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

7. Seguridad, confidencialidad y juicio profesional en el uso avanzado de IA

Criterios transversales de protección de datos, anonimización, seudonimización, minimización de información, revisión humana y trazabilidad. Límites de delegación profesional. Uso de la IA como herramienta de apoyo, contraste y ampliación de capacidades, pero nunca como sustituto del juicio profesional, de la responsabilidad deontológica ni de la autoría técnica de la persona profesional.

8. Cierre aplicado: productos transferibles a la práctica profesional

Presentación de un esquema funcional de asistente personalizado, una plantilla base de instrucciones para GPT/Gem/Proyecto de Claude, un modelo de prompt avanzado y una estructura de módulos de prompts intercambiables. Recomendaciones para adaptar estos materiales a distintos ámbitos de la Psicología y para seguir desarrollando un uso crítico, seguro y profesional de la IA generativa.



PROFESOR:

DAVID CARMONA BARRALES, AO04269

Funcionario de carrera del Ayuntamiento de Armilla (Psicólogo de SS, actualmente en comisión de servicio como Psicólogo de RR.HH. del mismo Ayuntamiento). Coordinador del Plan de Formación Continua y responsable del despliegue de Alfabetización en IA de este Ayuntamiento. Experto acreditado en Psicología de la Intervención Social, ha formado parte de órganos colegiales autonómicos y nacionales. Actual presidente de la Sociedad Española de Psicología de la Intervención Social. Máster en Investigación Acción Participada. Máster en Sexología Clínica. Acumula más de 500 horas de docencia impartida en diferentes tipos de instituciones (administraciones públicas. Amplia trayectoria formativa e investigadora independiente en temas relacionados con la IA y sus aplicaciones al ámbito profesional.

TALLER AVANZADO SOBRE EL USO DE IA Y DISEÑO DE ASISTENTES PERSONALIZADOS PARA PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

FECHAS Y LUGAR DE IMPARTICIÓN:

El seminario se realizará el sábado de 13 de Febrero de 2027, en horario de 10:00 a 14:00 h. a través de la plataforma digital Zoom del COPCYL. Se enviará antes de iniciar la formación el enlace de acceso.

PRECIO Y FORMA DE PAGO:

Precio del curso: 50 €
Alumnos/as Colegiados/as y Precolegiados/as: 40 €
Colegiados/as demandantes de empleo*: 25 €
Estudiantes en último año de grado: 45 €

*Los colegiados/as demandantes de empleo lo acreditarán mediante la tarjeta del ECYL. (esta formación es para profesionales de la Psicología. En ausencia de colegiación será imprescindible acreditar debidamente la licenciatura o grado en Psicología, debiendo abonar el precio del curso sin descuentos.)

Si el pago se realiza antes del 1 de Febrero, se obtendrá una reducción del importe del precio del curso del 10% .

Mediante tarjeta a través de pasarela segura pinchando en el siguiente enlace:

Fecha límite de inscripción: 8 de Febrero de 2027.
Una vez cerrada la inscripción, si el alumno/a causa baja antes del inicio del curso, no se procederá a devolver el ingreso del importe realizado.
.

Información e inscripciones:

Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León
C/ Divina Pastora, 6. 47004 Valladolid
Mail: copcyl2@cop.es
Tel: 983210329
www.copcyl.es

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León